

Fit und aktiv im Alter:



Senioren-gymnastik

- * 14-tägig dienstags, 13.30 Uhr, vhs-Gebäude, Kirchengasse 1 Gymnastikraum 202 (Bitte Sportschuhe mitbringen!)

Ausnahme sind Schulferien und Feiertage



Für alle
Veranstaltungen
bitte örtliche
Tagespresse beachten!

Wir über uns:

Liebe Seniorinnen
und Senioren,

mit unserem Seniorenprogramm möchte die Stadt Schwandorf die Gestaltung Ihres Alltags bereichern. Unser abwechslungsreiches Programm lädt Sie ein, mit Gleichgesinnten gemeinsam etwas zu unternehmen. Geselligkeit hat oberste Priorität – seien Sie gespannt auf die interessanten Angebote des Schwandorfer Seniorenbeirates, bei denen gesungen, gespielt und gelacht wird. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Besuch der Veranstaltungen!

Andreas Feller



Andreas Feller
Oberbürgermeister

Kontakt und Rückfragen:

Vorsitzende des Seniorenbeirates
Elisabeth Beer-Klatt
Marie-Curie-Str. 3, 92421 Schwandorf,
Tel.: 09431 990606

Stadt Schwandorf
Sabine Brunner
Spitalgarten 1, 92421 Schwandorf
Tel.: 09431 45-123
seniorenbeirat@schwandorf.de

www.schwandorf.de/seniorenbeirat



SENIOREN- 2024 PROGRAMM



Filmnachmittage in der Spitalkirche:



Immer mittwochs um 14:00 Uhr

- 21. Februar: Mamma Mia
- 20. März: Wer früher stirbt ist länger tot
- 17. April: Das doppelte Lottchen
- 18. September: Grace von Monaco
- 16. Oktober: Unterwegs mit Jacqueline
- 20. November: Ich denke oft an Piroshka

(Filmleihgabe: Landesmediendienste Bayern)



Kreativ und kulinarische Veranstaltungen:

Immer mittwochs



- * 13. März: Virtuelle, kulinarische Reise nach Bayern
- * März: Kreativer Nachmittag „Frühlings- oder Ostergesteck“
- * 3. Juli: Sommerfest
- * 9. Oktober: Oktoberfest
- * November: Kreativer Nachmittag „Adventsgesteck“



Bitte beachten Sie...



Ausflüge, Besichtigungen, Vorträge:



- * 8. April 14.30 Uhr
Vortrag: „Sicherheit für Seniorinnen und Senioren – Betrugsmaschen am Telefon und im Internet“
- * 15. Mai und 19. Juni, 14 Uhr
Besuch bei der Eisdielerin Pellegrin mit Führung und anschließender Verkostung
- * 12. Juni
Halbtagesausflug in die Höllohe, Teublitz
- * 14. Juli
Halbtagesausflug zum „Oberpfälzer Volksmusiktag“ ins Oberpfälzer Freilandmuseum



Seniorenkaffee im Jugendtreff

- * Jeden 1. Montag im Monat
K3, Adolf-Kolping-Platz 3
Ausnahme sind Schulferien und Feiertage



Ort und genaue Informationen werden in der örtlichen Presse bekanntgegeben und auf unserer Homepage:

www.schwandorf.de/seniorenbeirat

